

Cuatro karatecas sudcalifornianos llegan a la selección nacional



FOTO: Insude.

La Paz, Baja California Sur (BCS). Con la incorporación de **Gerardo Rubio García**, serán cuatro los karatecas sudcalifornianos seleccionados para competir en la **Copa Norteamérica de Karate**, en representación de **México**, con el compromiso de tener un buen desempeño puesto que el evento se lleva a cabo en su propia tierra, en el **municipio de Los Cabos**; además, competirán por lograr una plaza en los **Juegos Panamericanos de Lima 2019**, informa a través de un comunicado el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

Rubio García, acompañará a **Paula Ivonne Flores González Rubio**,

Ana Isabel Mendoza Lizárraga y **Juan Manuel Castro Magaña**, quienes, junto con el resto de la selección nacional iniciaron la concentración en el **Centro de Alto Rendimiento de Karate de la Unidad Deportiva Nuevo Sol** en esta ciudad.

Los **karatecas sudcalifornianos** llegaron durante la mañana ayer lunes a **La Paz** donde tuvieron oportunidad de descansar antes del pesado entrenamiento que tuvieron por la tarde, en el que trabajaron tanto aspectos técnicos como acondicionamiento físico, realizando dinámicas de grupo en las que se busca mantener la motivación del equipo.

Claudia Barreras, entrenadora de la selección mexicana dijo que “es una semana clave para los atletas, los que llegaron con muy buena disposición, conscientes de que se trata de un torneo muy importante para México, porque se definen las plazas para los **Juegos Panamericanos** y el objetivo es lograr el mayor número de lugares posibles para esa justa continental”.

“Históricamente nos ha ido muy bien en los torneos pasados, pero ahora se trata del presente y vamos contra **Estados Unidos y Canadá** que son rivales muy fuertes, más ahora que ya entramos a **Juegos Olímpicos** como deporte; los países se están preparando para tener una participación histórica, todo mundo se está preparando para eso, será un evento fuerte, pero todo es posible”.

La **selección mexicana de karate** sostendrá un entrenamiento público el jueves por la tarde en la **cancha “Manuel Gómez Jiménez”**, que será su despedida de **La Paz**; este viernes se trasladarán a **Los Cabos** para cumplir con el torneo que se realizará los días 1 y 2 de diciembre, concluyó el boletín oficial.