

# Convierten hermanas Flores la sala de su casa en dojo



FOTO: Cortesía

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** A casi dos meses de que se decretara la **emergencia sanitaria** que llevó a la suspensión tanto de los entrenamientos como de las competencias, las hermanas **Paula Ivonne** y **Shaí Patricia Flores González Rubio**, convirtieron la sala de su casa en el dojo de entrenamiento, para continuar sus entrenamientos en el afán de mantenerse en buen estado físico, en espera de que se reanude el calendario de competencias programado para este año, informó el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)**.

**Paula Flores**, dijo que ya extraña el tatami, sobre todo, porque ambas estaban clasificadas para competir en el

centroamericano de **El Salvador** en abril y el panamericano en **Costa Rica** este mes de mayo, pero solo queda ser pacientes y no bajar la guardia para en cuanto de se luz verde regresar con mucho ánimo a las competencias.

**Paula Flores** señaló que es afortunada al contar con entrenadores en casa, que son sus padres José Alberto Flores y Patricia González Rubio, los que se encargan del aspecto técnico, además de hacer *sparring* con su hermana **Shaí**, en tanto que el metodólogo Jorge Mario Laurencio es quien diseña el plan de trabajo físico.

La deportista manifestó que la meta es mantenerse en la selección nacional para seguir representando a **México** en los torneos internacionales, además se poner el nombre de **Baja California Sur** en alto, tal como lo hizo en los **Juegos Panamericanos de Lima**, además de las copas de Norteamérica e Iberoamericana, logrando medalla de bronce en cada una de ellas.