

Continúa Prende Tu Domingo en el Malecón; habrá clases de yoga, fútbol y box



FOTOS: Ayuntamiento de La Paz

La Paz, Baja California Sur (BCS). Guillermo Ortalejo Hernández, director del Instituto Municipal del Deporte (IMD), señaló que el programa **Prende Tu Domingo** continuará con su desarrollo este 31 de marzo por la mañana, en la zona del Malecón, por medio de la realización de diferentes actividades dirigidas a toda la población, esto con la finalidad de que las personas se ejerciten y se promueva así la práctica deportiva, informa en un comunicado el **Ayuntamiento de La Paz**.

El responsable del deporte paceño señaló que en esta ocasión, por la celebración del **Tour de Francia Etapa La Paz**, se acortó

el tramo para el desarrollo de las actividades, el cual comprende como punto de reunión en la calle Manuel Márquez de León hasta la calle Lerdo de Tejada; asimismo, de 8:00 a 11:00 horas se estarán ofreciendo diferentes actividades, como una exhibición de *skate board*, clases de tai chi y **yoga**, así como prácticas de **fútbol**, boxeo y karate.



Para seguridad de los asistentes y todos aquellos que acuden normalmente a realizar diferentes actividades en la zona del Malecón, se cuenta con el apoyo de la **Dirección de Seguridad Pública y Tránsito Municipal**, que establece un dispositivo para cerrar la vialidad en el tramo contemplado, ya que muchas personas caminan, trotan, corren, pasean en bicicleta, patines o patineta, y lo puedan realizar libremente y con toda confianza.

Es preciso señalar que el programa **Prende Tu Domingo**, ha sido bien recibido por parte de la población, ya que se ofrece un espacio para la sana convivencia y la activación física para

toda la familia, quienes disfruta de un domingo de sano esparcimiento en la zona de la ciudad; concluye así el comunicado del **Ayuntamiento**.