

Confían karatecas de BCS triunfar en JNC2023



FOTO; INSUDE

La Paz, Baja California Sur (BCS). por medio de un comunicado de prensa por parte del **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE)** se informó que, Integrantes de la **selección de kárate de Baja California Sur**, manifestaron su confianza en que lograrán salir con el triunfo de su lado en los próximos **Juegos Nacionales CONADE**, pero para ello, será necesario cumplir al pie de la letra con el plan de entrenamiento, faltando un mes y medio para la competencia que tiene como sede el estado de Tabasco.

De acuerdo con el comunicado, Deborah Lizeth Mendoza Arnaut, dijo que este nacional es una revancha para ella luego de quedar subcampeona el año anterior, por eso se mentaliza en cada entrenamiento para llegar al podio, convencida que es posible lograr a esa meta, aunque para ello tenga que vencer a

los competidores de los estados más fuertes del país.

La atleta destacó la importancia de haber logrado la clasificación en el macro regional, pero el objetivo más importante es el que viene ahora para ganar el primer lugar, por eso es necesario afrontarlo con responsabilidad para que le vaya bien al kárate de Baja California Sur.

Por su parte, la entrenadora Patricia González Rubio, señaló que se está haciendo el esfuerzo para lograr el podio para los muchachos, teniendo toda la disposición defendiendo el trabajo desde los dojos y haciendo un solo equipo ya que es importante para la socialización de los integrantes, por la importancia del sentimiento de pertenencia que permitirá llegar fortalecidos a la competencia.

González Rubio dijo que se vislumbra un panorama alentador por el hecho de que enfrentaron a los mejores exponentes en el clasificatorio y eso es un aliciente para los atletas que se puede lograr la medalla de oro en la fase nacional con ese tesón que caracteriza a los deportistas del estado sin caer en exceso de confianza, sino que se deber afrontar con la misma seriedad y compromiso de siempre.

Finalmente, son 16 los atletas que conforman la selección de Baja California Sur, los que desean reconquistar el lugar como equipo que tenían hasta hace unos años, concluyó el comunicado de prensa.