

Comienza Luis Armando Andrade entrenamientos en Centro Acuático de Tokio

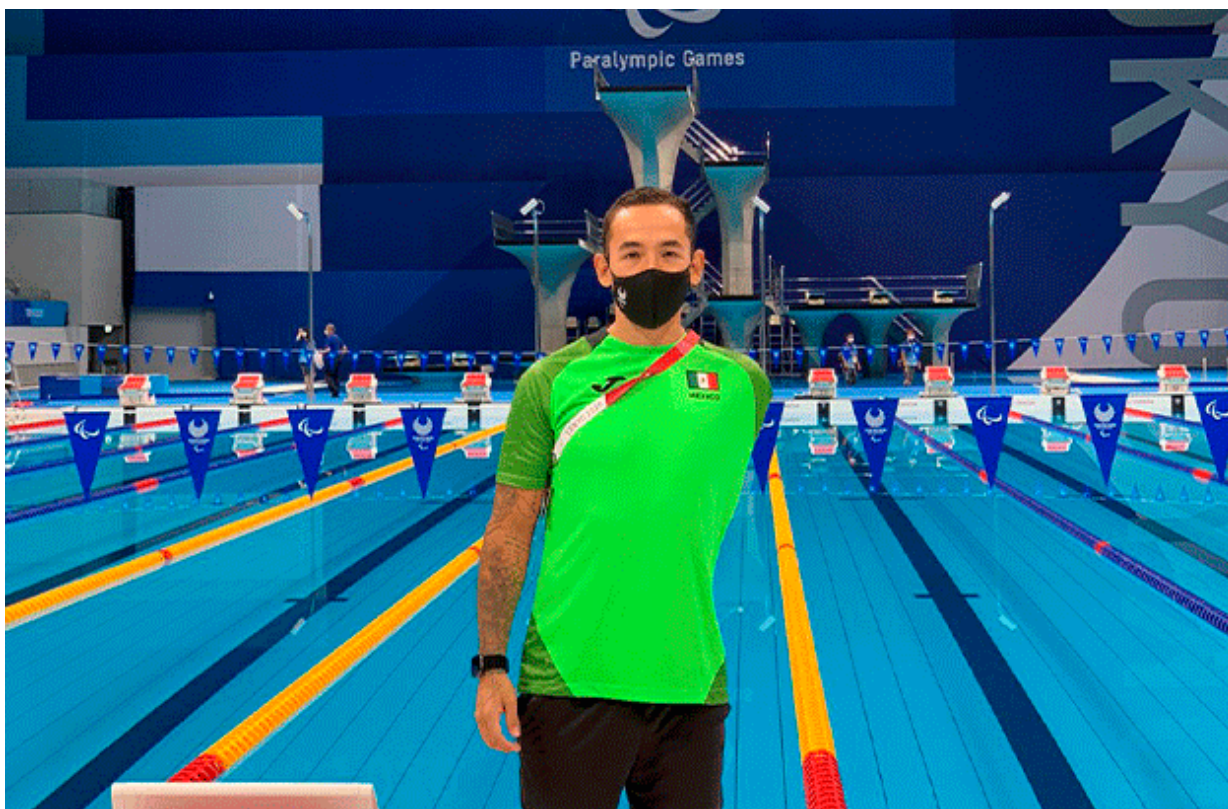


FOTO: Insude

La Paz, Baja California Sur (BCS). A través de un boletín de prensa del **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)** informó que, **Luis Armando Andrade Guillén** realizó su primer entrenamiento en el **Centro Acuático de Tokio** a cinco días de su presentación en los **Juegos Paralímpicos** con la fase de clasificación de los 100 metros libres, primera de tres competencias que tendrá en esta su tercera participación en la justa mundial.

Andrade Guillén se encuentra desde el 8 de agosto en Japón, realizando primero un campamento en Hiroshima donde tuvo la oportunidad de entrenar, para luego trasladarse a la que será la sede de la **natación paralímpica** a partir de la mañana del

25 de agosto que, para el caso de **BCS** será la tarde del 24 de agosto en la fase de clasificación.

Luis Armando Andrade se encuentra muy motivado anímicamente al vivir su tercera experiencia paralímpica, después de sus actuaciones en Londres 2012 y Río 2016, esperando ahora si llegar al podio y entregarle a México una medalla para lo cual realizó una intensa preparación en la última parte del periodo que incluyó una concentración en Tenerife, España.

La pandemia del **COVID-19** limitó en ocasiones los entrenamientos debido al cierre de las instalaciones por las restricciones sanitarias impuestas por las autoridades, pero eso no fue impedimento para seguir trabajando físicamente con rutinas en casa, retomando cuando fue posible el trabajo en agua en las instalaciones del **Insude**.

La **Serie Mundial de Para Natación** en Berlín, Alemania del mes pasado, fue un parámetro que le permitió medir el nivel en las tres pruebas en las que estará participando en Tokio que son los 100 metros libres la tarde del 24 de agosto, los 200 metros combinados el 27, y los 100 mariposa el jueves 2 de agosto, todas en fase de clasificación y las finales serán en la madrugada del día siguiente, concluye el boletín de prensa del **Insude**.