

Cierra Insude primera etapa de capacitación a entrenadores



FOTO: Insude.

La Paz, Baja California Sur (BCS). El Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude), cumplió con la primera etapa de capacitación a entrenadores, como parte de las primeras acciones encaminadas al ciclo deportivo 2020, teniendo como objetivo lograr mejores resultados en el proceso clasificatorio a la **Olimpiada Nacional y Nacional Juvenil**, así como la **Paralimpiada**, informó el propio Insude.

Entrenadores del municipio de **Los Cabos**, fueron beneficiados con estas acciones que se llevaron a cabo en coordinación con el **Instituto Municipal del Deporte, INDEM**, adquiriendo las

herramientas necesarias para la planificación del entrenamiento, considerando diversos factores para lograron el desempeño óptimo de los atletas en la competencia.

La directora del **Instituto Municipal del Deporte en Los Cabos, Perla Lizeth Castro Pérpuli**, encabezó la clausura que incluyó la entrega de las constancias correspondientes, que certifica que los entrenadores están debidamente preparados.

Anteriormente, ese curso se llevó a cabo en el municipio de **Comondú**, donde igualmente se tuvo muy buena respuesta, con lo que prácticamente se cubre todo el Estado en una primera etapa.