

# Capacitarán a entrenadores para Nacionales CONADE



FOTO: Cortesía

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** El Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude) ofrecerá la próxima semana el curso de preparación técnica para el ejercicio, mismo que tiene carácter de obligatorio para todos los entrenadores, auxiliares y personal técnico que participará en los **Nacionales**, al ser un requisito establecido en la convocatoria emitida por la **Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte**, informó el propio **Insude**.

Su director general, **José Ávila Geraldo**, explicó que todo el personal que forme parte de la delegación oficial de **Baja California Sur** debe haber participado en un curso de

capacitación en fecha reciente y contar con la constancia correspondiente avalada por una institución reconocida por la **CONADE**, misma que deberá ser registrada al momento de realizar la inscripción para el evento.

Por ese motivo, explicó, es que se está ofreciendo esta capacitación el sábado 21 de marzo en las instalaciones de la Benemérita Escuela Normal Urbana Profesor Domingo Carballo Félix, el cual estará a cargo de los ponentes **Nirva Vega**, especialista en educación y **Omar Castillo**, que tiene pleno conocimiento en ciencias del deporte.

Será sesión única de 7 horas, abordando temas como entrenamiento neuromuscular, entrenamiento miofascial, *estreching* dinámico y agilidad dirigida. En el caso de **Baja California Sur** son alrededor de 60 los entrenadores y personal de staff que se estima estén participando en el curso, aunque el número preciso se conocerá esta semana cuando concluya el proceso selectivo a nivel estatal y regional.

Las inscripciones se tendrán que hacer directamente a través del área de capacitación del **Insude**, estando a cargo **Esperanza Martínez**; los requisitos que se están solicitando son identificación oficial, fotografía reciente, constancia del último grado de estudios y, en caso de personas del extranjero, deberán demostrar su estancia legal en el estado, además del comprobante de pago.