

# Capacitará Insude a entrenadores con miras a Nacionales Conade



FOTO: Insude.

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** El Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude) llevará a cabo un curso de capacitación sobre metodología del **entrenamiento deportivo**, dirigido al personal que participará cumpliendo diferentes responsabilidades en los próximos **Nacionales CONADE**, y que es un requisito marcado en la convocatoria, manifestó el director operativo, **Ángel Cesar Tarín Sandoval**.

El funcionario señaló que para tal efecto el **Insude** está invitando a los entrenadores, auxiliares, delegados, médicos, fisioterapeutas, jueces y demás personal de staff para que acrediten este curso que tiene carácter de obligatorio por parte de la **CONADE** y se hace a través del convenio de

colaboración que mantienen con la **Escuela Superior de Cultura Física (ESCUFI)** con una duración de 20 horas.

Dicha certificación estará a cargo de **Javier Martínez Cruz** considerando temas relevantes como entrenamiento deportivo, psicología del deporte, cargas de entrenamiento, así como la importancia del descanso del deportista de alto rendimiento, dividido en tres sesiones del viernes 19 al domingo 21 de abril, debiendo acreditarlo todo el personal que asistirá a la etapa final a los estados de Jalisco, Ciudad de México, Campeche y Colima.

**Tarín Sandoval** dijo que los atletas también deberán acreditar el curso relacionado con la lucha contra las sustancias ilícitas en el deporte que promueve la Agencia Mundial Antidopaje (WADA), al que podrán acceder a través de la página interactiva del organismo mundial, lo que les permitirá comprender la importancia de competir de manera limpia y los avala para participar de manera saludable.

Mientras concluye el proceso de clasificación en algunas disciplinas que están en proceso, el **Insude** trabaja en los preparativos para la salida de los atletas que ya están clasificados a las diferentes sedes de los **Nacionales CONADE**, concluye el comunicado oficial.