

# Capacitan a personal de albergues escolares en alimentación saludable



FOTO: Archivo

**La Paz, Baja California Sur (BCS).** Con la finalidad de que el personal de los **albergues escolares** adscritos a la Secretaría de Educación Pública tenga la información suficiente para detectar problemas alimentarios, como la desnutrición y obesidad, especialistas de la Secretaría de Salud impartieron una capacitación virtual, informó por medio de un boletín de prensa Gisela Amador Márquez, coordinadora de estos centros educativos en la entidad.

Explicó que en la conferencia denominada **Alimentación Saludable y Señales para Detectar la Mala Nutrición**, ante 32 trabajadoras sociales y administradores de albergues se describieron las principales señales que ayudan a identificar

síntomas causados por malos hábitos nutricionales; con el nuevo conocimiento, los agentes educativos cercanos a las niñas, niños y adolescentes podrán detectar oportunamente esos indicios con propósitos preventivos.

Por otra parte, Amador Márquez dijo que para el inicio del ciclo escolar 2022-2023 se trabaja en la actualización de expedientes y para ello se requieren estudios médicos que incluyan los datos de peso y talla, así como una evaluación del estado emocional, entre otros que permitan conocer mejor las condiciones de salud de las alumnas y alumnos.

Finalmente, el boletín de prensa, mencionó que, la coordinadora enfatizó que la Secretaría de Educación Pública aplica estrategias para atender a los estudiantes en el aspecto académico y en su formación integral, y por ello programa visitas a las familias en compañía de personal de la Secretaría de Salud para brindarles orientación en temas de salud, higiene y psicología.