

Aumentará INSUDE acceso en instalaciones deportivas



IMAGEN: Archivo

La Paz, Baja California Sur (BCS). A partir del lunes 12 de octubre, el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (Insude)** aumentará el acceso a usuarios en las instalaciones deportivas, permitiendo el reinicio de actividades en los centros de iniciación deportiva dedicados a la enseñanza, así como actividades de entrenamiento con protocolos específicos como lo establece el Sistema de Alerta Sanitario por el **COVID19**, informó su director general, **José Ávila Geraldo**.

El funcionario manifestó que hasta ahora solo se permite el ingreso de atletas de alto rendimiento y priorizados, pero al pasar a nivel 3 del semáforo, en unos días más podrán ingresar

niños de 10 años en adelante a los centros deportivos ubicados en el **Insude**, la unidad deportiva Nuevo Sol y el Gimnasio de Usos Múltiples, para practicar deportes individuales, y en el caso de las actividades grupales no podrán ser mayores 10 personas.

Ávila Geraldo dijo que actualmente se atienden alrededor de 500 usuarios en los tres complejos deportivos, sin embargo, con la apertura que se hará la próxima semana, aumentará en un 100 por ciento, dándole vida a la infraestructura deportiva que durante más de 6 meses estuvo sin utilidad, además de que el deporte es la mejor vacuna para este mal que nos aqueja.

Por su parte, el coordinador de atención médica deportiva en el **Insude**, **Carlos Argueta Aguilar**, señaló que se mantienen los filtros sanitarios para verificar el buen estado de salud de atletas y usuarios que acuden diariamente a las instalaciones, donde se les toma la temperatura, se conmina al lavado de manos y uso de cubrebocas, que son esenciales para evitar el contagio del coronavirus.

Argueta Aguilar, dijo que llegar al nivel 3 no significa que se deben relajar las medidas, puesto que el riesgo sigue latente y debemos seguir siendo responsables en el autocuidado para no sufrir un contagio y con ello afectar a las demás personas.