

Atletas sudcalifornianos retoman sus entrenamientos



FOTO: INSUDE

La Paz, Baja California Sur (BCS). Por medio de un comunicado de prensa por parte del **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE)** se informó que, después de disfrutar de un merecido descanso durante las vacaciones de diciembre, atletas de alto rendimiento en Baja California Sur han retomado sus entrenamientos con el objetivo claro de prepararse para el ciclo 2024 de los Nacionales CONADE,

Este período vacacional no solo les brindó un descanso necesario, sino también la oportunidad de recargar energía, compartir momentos con sus seres queridos y reflexionar sobre las nuevas metas y retos para este 2024.

Disciplinas como el atletismo, ciclismo y natación artística son algunos deportes que han vuelto a la rutina de

entrenamientos, enfocados en prepararse para las próximas competencias nacionales e internacionales que se avecinan, recordando que este año es el más importante para los deportistas destacados, ya que es el año en el que se llevarán a cabo los Juegos Olímpicos de París 2024.

Finalmente, se recalcó que, no solo los deportistas destacados han vuelto a la acción, ya que, a partir del próximo lunes 8 de enero, las instalaciones deportivas, incluyendo el Complejo Deportivo INSUDE, el Gimnasio de Usos Múltiples (GUM) y la Unidad Deportiva Nuevo Sol, reanudarán sus actividades para los usuarios locales que buscan mantenerse en forma y saludable., concluyó el comunicado de prensa.