

Arrancan *Try Outs* “Yo soy **PRODEFAR**”, con miras al alto rendimiento



FOTO: INSUDE.

La Paz, Baja California Sur (BCS). Con el firme compromiso de potencializar al **deporte sudcaliforniano** desde categorías tempranas, el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte (INSUDE)** en coordinación con la **Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE)** puso en marcha el Programa de Seguimiento a Deportistas de Formación hacia el Alto Rendimiento ***Try Outs Yo soy PRODEFAR*** que se estará ejecutando del 6 al 13 de diciembre en los municipios de **La Paz, Los Cabos y Comondú.**

Así lo dieron a conocer **Cristhian Manuel Navarro Domínguez**, enlace **PRODEFAR** y **Roberto Carlos Larios Agúndez**, coordinador estatal, quienes detallaron que en esta evaluación participan alrededor de 170 deportistas entre los 8 y 14 años de edad que

practican las disciplinas de ciclismo, atletismo, levantamiento de pesas, kárate, luchas asociadas, canotaje, remo, natación artística, clavados y taekwondo.

Los encargados del programa en **Baja California Sur** comentaron que se eligió el esquema de *Try Outs* para evaluar físicamente a los deportistas de iniciación temprana y así identificar a cuatro niñas y cuatro niños de cada deporte con la intención de darles seguimiento y poco a poco llevarlos al alto rendimiento.

Asimismo, agregaron que se está trabajando desde marzo con base en los deportistas que participaron en la **Olimpíada Nacional 2019** debido a que la pandemia frenó las actividades deportivas en 2020. En esta ocasión la **CONADE**, hizo llegar un listado de los atletas de los **Juegos Nacionales 2021** para darles seguimiento.

Cristhian Navarro y Roberto Larios comentaron que se inició con las actividades este lunes 6 de diciembre con las disciplinas de ciclismo, atletismo y levantamiento de pesas en la pista del **INSUDE**, este martes continúan con kárate y luchas asociadas en el CARK y en el Gimnasio de Boxeo y Luchas. Para el miércoles se evaluarán a deportistas de remo y canotaje en el CETMAR.

Para el jueves 9 de diciembre, se evaluarán a deportistas de **Los Cabos** que practican taekwondo, atletismo, levantamiento de pesas y ciclismo; asimismo el viernes en **Comondú** las evaluaciones continuarán para atletismo. Finalmente, el lunes 13 de diciembre serán evaluados niñas y niños de las disciplinas de clavados y natación artística.