Aplicará Insude protocolo preventivo en instalaciones deportivas

FOTO: Cortesía

La Paz, Baja California Sur (BCS). Para cuando el **Comité Estatal en Salud de Baja California Sur** autorice el reinicio de las actividades deportivas, el **Instituto Sudcaliforniano del Deporte** (**Insude**) estará listo para aplicar un protocolo preventivo en cada una de las instalaciones deportivas para evitar en lo posible que se presenten casos de contagio del **COVID-19,** informó el subdirector de medicina y ciencias aplicadas al deporte, **Emilio Estrada Zúñiga.**

El especialista en medicina señaló que todos los deportistas deberán cumplir con las medidas sanitarias que se han

establecido para ello, antes, durante y después de la práctica deportiva, como es la toma de temperatura, uso de cubrebocas, lavado de manos, sanitización del calzado, distanciamiento entre las personas, acortar los periodos de entrenamiento y realizarlo de preferencia en áreas libres, entre otros.

Todos estos conceptos, dijo, están incluidos en la guía que fue elaborada por la misma subdirección de medicinas y ciencias aplicadas al deporte, ante la preocupación por mantener a salvo a los deportistas de sufrir algún contagio del **coronavirus**, que por ahora los ha mantenido en confinamiento realizando ejercicio físico en casa.

Estrada Zúñiga precisó que el deporte es un componente importante para mantener una vida saludable, sin embargo, nadie está exento de sufrir los efectos del contagio y, por tanto, se tienen que extremar los cuidados al ingreso a la *nueva normalidad*, debiendo cumplir con el protocolo que será obligatorio para todos los que realicen alguna actividad deportiva.

También dejó en claro que, aunque el regreso laboral en el **Insude** se dará a partir de este lunes, eso no significa que ya están abiertas las instalaciones deportivas, ya que eso sucederá hasta que la autoridad de salud lo considere pertinente e iniciará con los atletas de alto rendimiento y en los deportes que representen menor riesgo, para después dar paso al resto de los deportistas y personas que realizan ejercicio físico.