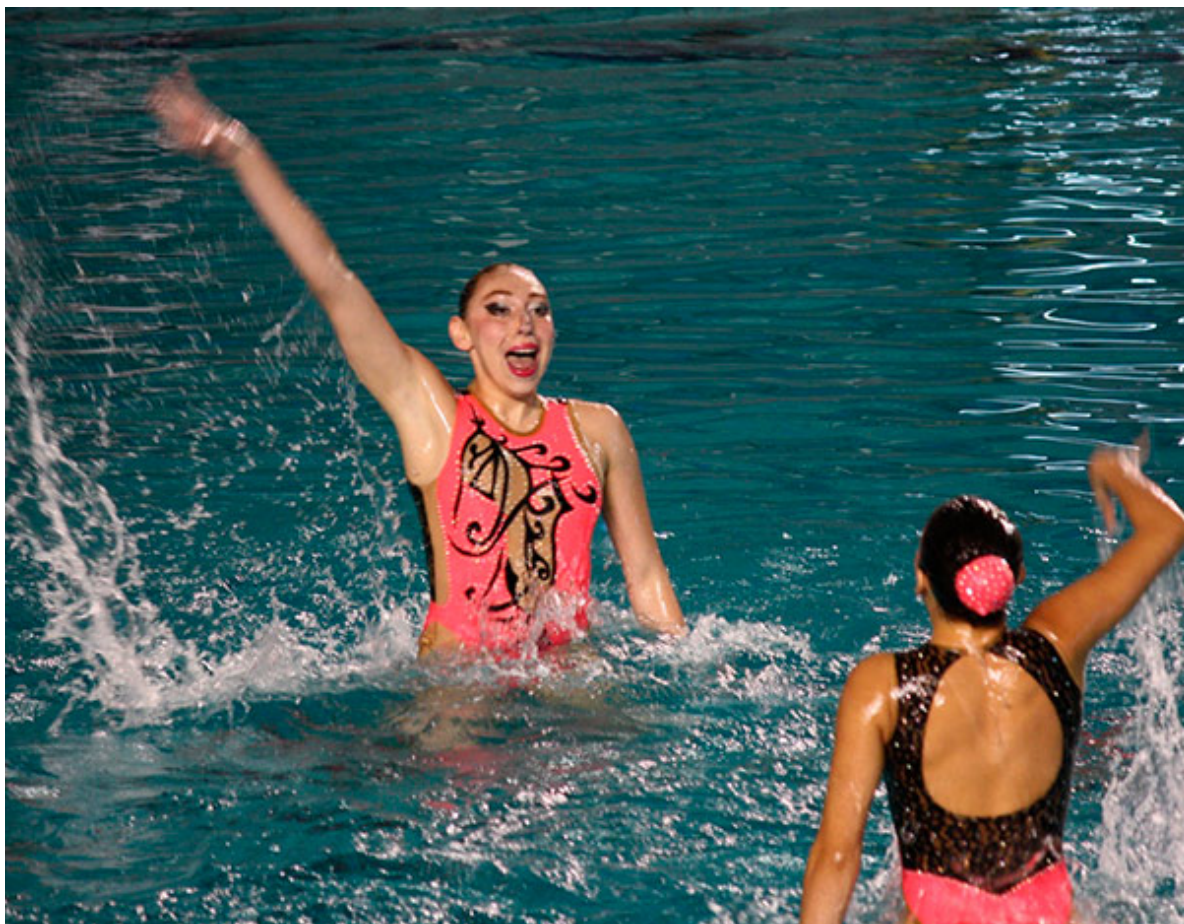


Glenda Inzunza Cabrera, la Venus del Nado Sincronizado en BCS



Glenda Esthefanía Inzunza Cabrera, la Venus del Nado Sincronizado en BCS. Fotos: Cortesía.

¡Aguas con BCS!

Por Juan Carlo Vázquez Ibarra

La Paz, Baja California Sur (BCS). Nacida en La Paz, Baja California Sur, el 12 de marzo del 2000, Glenda Inzunza Cabrera merece el epíteto de “la Venus del Sincronizado en

BCS". Desde su infancia empezó con la inquietud del entrenamiento físico cuando aprendiendo a nadar en **ACUABENS**, a los 5 años, inició con el desarrollo deportivo que marcaría su vida.

Se incorporó al **Gimnasio de Usos Múltiples (GUM)** en **La Paz**, una vez que aprendió a nadar, en donde tomo clases de **gimnasia artística** por 4 años. Luego inició una etapa competitiva empezando con la **Copa Hinogym (Los Cabos, BCS)** y continuando con **Copa UAS, Copa Futugym (Mazatlán, Sinaloa), Copa Gyma (Jalisco), Campeonato Estatal de Gimnasia y Copa La Paz**.

En noviembre de 2009, en **Ciudad Juárez, Chihuahua**, subió al pódium, logrando posicionarse como subcampeona *All around* en el **Campeonato de Gimnasia Artística Femenil, Región 1**. En el siguiente Campeonato Regional, logro el tercer lugar en salto, quinto lugar en barras asimétricas y primer lugar en viga de equilibrio.

En octubre de 2010, decidió dejar la gimnasia y buscando alternativas para seguir en el deporte, se inició con clases de **nado sincronizado**, con las entrenadoras **Beatriz Vilar y Sandra Sánchez**, en la alberca del **GUM de La Paz**, y de ahí al terminar la sesión se desplazaba al **CREA** para entrenar atletismo con la **maestra Alicia Cota y el profesor Francisco Caballero**.

En noviembre de 2011, se llevó a cabo el **Campeonato Nacional de Nado Sincronizado, Clase B**, con sede en la **Villa Olímpica de Toluca, Estado de México**, teniendo su primera participación en esta bella disciplina acuática donde consiguió ganar en la pruebas de "figuras" y "solo", posicionándose en primer lugar, siendo acreedora a la **medalla de oro**. Fue entonces, cuando decidió entrenar de el **nado sincronizado** y dejar el atletismo.

Con el paso de los años, fue creciendo su espíritu y compromiso deportivo, representando a **Baja California Sur en Olimpiadas Nacionales**. Desde la **Olimpiada Nacional 2012** hasta

la 2014, participo en las pruebas de “solo” y “dueto”, iniciando con la categoría infantil mayor y continuando con la juvenil menor.



En el caso de la **Olimpiada Nacional 2014** compitió en la “rutina de equipo”. Los resultados en estas competencias siempre fueron meritorios, ubicándose entre los 6 primeros lugares.

En diciembre de 2014, la **FMN** lanzó una convocatoria abierta a nivel nacional, en la cual, se hacía una invitación a todos los clubs del país para acudir a las instalaciones del **Centro Deportivo Olímpico Mexicano**, en donde se realizarían una serie de pruebas, con la finalidad de conformar el **Selectivo Nacional Junior de Nado Sincronizado** que representaría a México en el **Campeonato Mundial 2016**, que tendría como sede el **estado de Jalisco**.

En esta selección quedo posicionada en el lugar tres. Desde

enero de 2015, se traslado a concentración al D.F. para realizar entrenamientos de mayor exigencia y responsabilidad. Fue así que empezó a representar a México en el USA Open 2015, ***Synchronized Swimming Championships*** con sede en **Long Island, New York**; en el cuál participo en la rutina de “equipo” y “combo”, logrando ganar el primer lugar en ambas pruebas.

La siguiente competencia Internacional fue la de **Cancún 2015 –en el Abierto Internacional de Sincro–**, aquí nuevamente compitió en las pruebas de equipo y combo ganando medalla de oro.

Otra competencia de gran relevancia fue el **Campeonato Panamericano de Nado Sincronizado, UANA 2015** celebrado en **Calgary, Canadá**. Es esta ocasión tuvo la oportunidad de competir en las pruebas de “equipo” y “combo”, además, en la rutina de “dueto”. Todas estas pruebas en la categoría Junior representando a México como selección nacional. En el caso de la “rutina combinada” ganó oro, en la “rutina de equipo logro” la plata, y en la “rutina de dueto” logró colocarse en el quinto lugar. Después en ***Shiseido Open 2016*** en **Calgary en Alberta, Canadá**, gano oro en equipo y combo así como medalla de plata en “dueto”.



El objetivo final de la concentración como selectivo parecía terminar con el ***FINA World Junior Synchronized Swimming Championships 2016***, en este campeonato mundial el equipo se posicionó en el lugar 12 en la prueba de equipo, en la prueba de combo en el lugar 9 y en la prueba de dueto en el lugar 14. En realidad se concluyó el ciclo con el **Campeonato Panamericano Junior de Nado Sincronizado**, en este tuvo la oportunidad de competir en las cuatro pruebas que son: solo, dueto, equipo y combo, ganando el primer lugar en cada una de las pruebas, así como también en la competencias de figuras.

En lo que respecta a sus resultados académicos siempre han sido muy buenos, finalizando cada ciclo escolar entre los tres primeros lugares de aprovechamiento, desde el nivel preescolar hasta el de secundaria. Al concluir con la secundaria, termino en tercer lugar de su generación, lo que le brindó el privilegio de ser nombrada al **Premio a la Excelencia Académico Deportiva 2015**, a nivel preparatoria.

Actualmente, después de participar en pruebas de selección nacional y saliendo victoriosa, se encuentra interna en el **Centro Nacional de Alto Rendimiento y Talentos Deportivos** como **Preselección Nacional de Nado Sincronizado en la Primera Fuerza**, con miras al **Mundial Budapest 2017** que se celebrará el mes de julio. Además, continúa con sus estudios de bachillerato.



No te pierdas la segunda parte de este artículo con la entrevista con la **Venus del Nado Sincronizado en BCS**. Para ver otros artículos de **iAguas con BCS!** [**DA CLIC AQUÍ.**](#)