

Una vez infiel, siempre infiel ¿Será?



FOTO: Internet

Sexo + psique

Por Andrea Elizabeth Martínez Murillo

La Paz, Baja California Sur (BCS). En la actualidad, los límites de la **infidelidad** son muy difusos, hay personas que creen que un mensaje de texto es prueba suficiente, mientras que otras consideran que solo el contacto físico aplica, sin embargo, ambos parten de la ruptura del acuerdo de exclusividad.

*Muy popularizada es la creencia general de que los **infieles***

*nunca cambian, sin embargo, aunque hay investigaciones que muestran que los **infieles** tienen más predisposición a serlo en sus futuras relaciones, ¿será posible que estos se reformen en algún momento?*



También te podría interesar: [¿Y tu amor propio en una relación?](#)

Durante mis días de estudiante en la universidad, una profesora comentaba que, si algún día éramos **infieles**, nunca se lo confesáramos a nuestra pareja en turno, básicamente por dos motivos: el primero, que todos podíamos cometer una equivocación y el segundo, que nuestro impulso de sinceridad se debía a motivos egoístas y no estábamos pensando en nuestra pareja – si de verdad nos arrepentíamos, lo podíamos hacer en silencio– ya que solo generaríamos malestar; sin embargo, si volvíamos a ser **infieles** por segunda o tercera vez, mejor terminaríamos nuestra relación y analizáramos lo que nos llevó

a ser **infieles**.

Entonces, ¿qué es lo que nos lleva a ser **infieles**? Pese a que el concepto de **infidelidad** varía de persona a persona, tradicionalmente en las relaciones de pareja monógamas, la fidelidad se basa en la **exclusividad sexual y afectiva** para con la pareja, y, “meter” a un tercero a esta dinámica se considera **infidelidad**.

Además, hay que considerar que estas situaciones ocurren por múltiples motivos, muchos de ellos no tienen relación con la pareja en sí, si no con uno mismo. El aburrimiento, la inseguridad, falta de intimidad con la pareja, la monotonía, falta de interés, hasta el narcisismo, son algunos ejemplos del porque uno puede ser **infiel**. En un estudio realizado en 2013 por Medina (et al), menciona que las **infidelidades** por parte de las mujeres tienden a ser porque se sienten solas, incomprendidas y porque sentían que les hacía falta amor y atención en la relación; mientras que los hombres lo hacen por sentirse aburridos, incómodos o confundidos en su relación de pareja.



Otro estudio publicado en *Proceedings of the National Academy of Sciences* en 2014, la aplicación *Ashley Madison* –famosa por ayudar a casados a encontrar relaciones extramaritales– concluyó que los hombres cercanos a cumplir una fecha importante como 40 o 50 años, son más propensos a buscar una aventura “para darle sentido a la vida”, mientras que en el caso de las mujeres no había mucha diferencia.

Regresando a lo que mi profesora mencionaba, lo que ella quería darnos a entender es que el acto de **infidelidad** en sí a veces no era el problema, si no lo que había llevado a la persona a cometerlo. Aunque a menudo la **infidelidad** implica sexo, rara vez se trata solo de eso. Es por esto que, para saber si un **infiel** lo seguirá siendo, debíamos de considerar la motivación interna que hacía que buscara a alguien más.

Aunque suene controversial, **Adrián López** comenta que la **infidelidad** ofrece la oportunidad de aprender una importante lección sobre uno mismo. Ese dicho de que “un traidor es

siempre traidor” no se sostiene si alguien que ha engañado reflexiona sobre sus acciones, piensa en el impacto que estas han tenido en los demás y trabaja para cambiar la forma en la que aborda las relaciones en el futuro: si condujo a una ruptura o no.

Como dice **Silvia Olmedo** en su blog: *Lo cierto es que no todas las personas que ponen los cuernos una vez se convierten en **infieles** seriales, y, además, una pareja puede sobreponerse al engaño si los dos ponen de su parte.* Se debe de considerar las causas que llevaron a una persona a ser **infiel** –en caso de querer perdonar y continuar la relación– y, por otro lado, una **infidelidad** no siempre es culpa de la otra persona, muchas veces tiene que ver con motivos personales que – muy probablemente– nunca se comentaron o, cuando se hizo, no se recibió la respuesta esperada.



Por otro lado, en caso de decidir continuar con la pareja que fue **infiel**, recomiendo ampliamente no hacerlo si no se está

dispuesto a perdonar o, aunque se quiera, no logra hacerlo al final, ya que es sumamente probable que en cada discusión o de manera frecuente se recrimine la **infidelidad** y se vuelva a revivir el dolor que causó. También creo que es importante platicar en cualquier punto de la relación, sobre todo al inicio, qué acciones considero como **infidelidad**, y establecer las consecuencias de quebrantar dicho acuerdo, ya que en la mayoría de las parejas monógamas no se establecen acuerdos verbales y solo se da por hecho que la otra persona sabe lo que yo considero como **infidelidad** – esto aplica para cualquier cosa que genere malestar, la comunicación es la base directa para que una relación funcione–.

Referencias

- Medina, J., González, B., Maya, M., Aguilar, Y., Arratia, N. y Torres, M. (2013). *Las causas que llevan a la infidelidad: Un análisis por sexo*. Universidad Autónoma del Estado de México. Recuperado de: http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/actas_ip/2013/articulos_c/AIP_Facultad_de_Psicologia_UNAM_33_1271_1279_Las_causas_que_llevan_a_la_infidelidad.pdf
- López, A. (2019). *Por qué la gente es infiel, según un terapeuta*. Alma, Corazón, Vida. Recuperado de: https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2019-11-11/gente-infiel-razones-segun-terapeuta_2304667/
- Olmedo, S. Blog personal. <https://silviaolmedo.com/>

AVISO: CULCO BCS no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores, esto es responsabilidad de cada autor; confiamos en sus argumentos y el tratamiento de la información, sin embargo, no necesariamente coinciden con los puntos de vista de esta revista digital.