

# La peligrosa secta del yoga



FOTOS: Internet

## ***California Mítica***

**Gilberto Manuel Ortega Avilés**

***La Paz, Baja California Sur (BCS).*** Todos conocemos a alguien que se obsesiona religiosamente con alguna actividad, en especial si esta le ofrece tranquilidad física y emocional, lo cual no es malo, solo hay que cuidar no caer en actividades que pueden incurrir en prácticas sectarias. En muchos programas de televisión, películas y en la vida real hemos visto como *líderes* o maestros espirituales de aparentes organizaciones no religiosas terminan abusando física o emocionalmente de sus miembros, al parecer el ***Yoga*** o por lo

menos algunas de sus variantes, comienza a tener estas alarmantes actividades.

### *¿Pero que es el Yoga?*

*El **yoga** es una disciplina tradicional espiritual, física y mental originada en la India. Es una de las seis dārshanas (doctrinas) ortodoxas del hinduismo. Enfatiza la meditación y la liberación, siendo su texto principal el **Yoga** sutra (400 d.C.). □ Esta palabra se asocia con prácticas de meditación en el hinduismo, el budismo y el jainismo. El **yoga** tiene varias escuelas, siendo las fundamentales: el raya **yoga**, jñana **yoga** y karma **yoga**, y las no fundamentales hatha **yoga**, bhakti, ashtanga vinyasa **yoga**, kriyā **yoga** y kundalini **yoga**.*

**También te podría interesar: Qué ver en Semana Santa**



**¿Pero donde se vuelve peligroso el yoga?**

Tendríamos que enfatizar en las primeras señales de alarma

para saber si estamos en un régimen sectario. Por ello, definimos **secta** como, *doctrina religiosa o ideológica que se aparta de lo que se considera ortodoxo*. Es así, como existen muchos aspectos para identificar una secta, pero estas podrían ser las principales, si existe orden jerárquico con el que cuentan, ya que en las **sectas** se puede identificar siempre a un **líder**, que es la figura a la que prácticamente se venera por todas las personas que conforman este grupo, de tal forma que el **líder** es la persona con más autoridad y es él quién decide cada uno de los movimientos de la organización. Otro punto, es si las personas comienzan a ver el grupo como su vida, no se pueden mentalizar fuera de él, y la vida fuera de este círculo, puede parecerles sin sentido.

*Cuando nos referimos a las **sectas**, en ellas no encontramos, por norma general, grupos de discusión que deciden sobre las próximas vías de acción que va a tomar el grupo. Sino que todas las decisiones que desprendan cierta importancia son tomadas por el **líder** y su círculo más íntimo de confianza. El resto de individuos tienen como única misión obedecer todas las demandas que sean dictadas por las cúpulas con más poder.*



También hay que recordar que hay niveles en las **sectas** siendo el mayor el **líder**, pero tu como miembro puedes ir escalando peldaños, para ser alguien importante en la organización. Así mismo, un aspecto importante en las **sectas** es el económico, ya que esta vive y se desarrolla gracias al dinero de sus adeptos, y puedes ver que sin duda el dinero es muy importante al momento de desarrollar estos cultos. Por último, también podemos mencionar aspectos obvios de una **secta**, como que el individuo comienza a perder la confianza en tomar sus decisiones y se las deja a estos grupos o al líder, y esto combinando en ocasiones con drogas o sustancias ilícitas pueden ocasionar los abusos.

*Si buscamos en internet estos tópicos, los resultados son bastantes, así que hay que tener cuidado, y a la mínima señal de alarma alejarnos de estos grupos que pueden ofrecer tranquilidad espiritual que tanto ocupamos, pero nos pueden atrapar en un régimen **sectario**.*

---

*AVISO: CULCO BCS no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores, esto es responsabilidad de cada autor; confiamos en sus argumentos y el tratamiento de la información, sin embargo, no necesariamente coinciden con los puntos de vista de esta revista digital.*