

# La cultura de la violación



FOTOS: Internet.

## Sexo + psique

Por Andrea Elizabeth Martínez Murillo

*La Paz, Baja California Sur (BCS). Y la culpa no era mía, ni dónde estaba, ni cómo vestía, el violador eres tú. A más de un año de este canto por parte de colectivos **feministas**, nos seguimos enfrentando a un mundo que condena a las víctimas y es permisivo y flexible con los agresores.*

*La opinión pública parece estar dividida, si es un extraño el que comete una **violación** se repudia, pero si es un conocido o alguien cercano, se buscan pretextos para no juzgarlo por lo*

que hizo. A esto se le conoce como **cultura de la violación** ¿has escuchado hablar de ella?



**También te podría interesar:** [El Día del Orgullo LGBTTTIQ+](#)

La **cultura de la violación**, acuñado como concepto en los años setenta, vincula la **violación** y la violencia sexual a la cultura de una sociedad en la que lo habitual es normalizar, excusar, tolerar e, incluso, perdonar la **violación** y, al mismo tiempo, culpabilizar a la víctima – **Nuria Varela**

**Rita Abundancia** hace un análisis de la escritora **Emile Buchwald** en su libro *Transforming a Rape Culture* (1993), donde cuenta cómo se crea la **cultura de la violación** normalizando la **violencia sexual**, y como, a través de un complejo sistema de creencias, se permite que los hombres cometan agresiones. Cómo cierta violencia se ve como sexy y cómo la sexualidad se confunde con algo muy cercano a la violencia. En este contexto, tanto hombres como mujeres, asumen que la agresión

es algo inherente a la vida y, por lo tanto, inevitable. La **cultura de la violación**, comprende, según **Buchwald**, la televisión, las bromas, los anuncios publicitarios, las leyes, el mundo laboral o cierta pornografía. La **cultura de la violación** es una especie de terrorismo que planea sobre la vida de las mujeres.

Como ejemplo de la normalización de la violencia está la película *365 DNI*, que se acaba de estrenar en *Netflix* y que es una de las cintas más vistas en la plataforma. En donde el protagonista secuestra a una chica y la obliga a vivir con él por un año con la consigna de *hacer que te enamores de mí*. Entre maltratos y lujos – porque claro, las mujeres podemos soportar todas las vejaciones siempre y cuando nos compren el vestido que queremos– obliga a la protagonista a permanecer a su lado y ella comienza a enamorarse poco a poco de él. Todo lo que está mal con el amor romántico, la violencia, el machismo y el abuso de poder se retrata de manera romántica en esta cinta. Sin embargo, vende, y es por lo que *Netflix* no quiere desaparecerla de su catálogo, pese a las críticas recibidas. El falso amor romántico vende y contamina la mente de todos al creer que es aceptable vivir de esa forma.

*Otro ejemplo actual, es la imagen que en estos últimos días circula por las redes sociales*

## ESE MOMENTO EN EL QUE SABES QUE VALISTE VERGA



*Muchas de las reacciones ante esta imagen fueron de risas y el ya conocido Me divierte de Facebook, la mayoría de estas por parte de hombres. Pero, es solo una reacción, ¿por qué estaría mal?*

Porque, entonces, admites que *te divierte* que droguen a mujeres y luego las violen, *te divierte* que esto le haya pasado a miles de mujeres alrededor del mundo, *te divierte* que las mujeres no podamos sentirnos seguras cuando salimos, *te divierte* que haya red de trata de mujeres que utilizan este método para secuestrarlas y comerciar con ellas, *te divierte* que además de la **violación**, es altamente probable que aparezca muerta al día siguiente... no solo te divierte una imagen, te divierte todo lo que tiene que ver con ella y el sufrimiento que conlleva para las víctimas y familiares.

El que para algunas personas conservadoras esto pueda leerse y considerarse extremista, se debe a qué tan normalizada tenemos

la violencia hacia las mujeres, al nivel de que no vemos “tan” mal que sucedan estas cosas o, si llegan a pasar, es culpa de las mujeres por salir solas, vestir provocativamente o estar en la calle a horas no adecuadas, en fin, siempre hay un pretexto para justificar al agresor.

Y esto es solo un *meme*, estoy segura que en algún momento de tu vida has escuchado las siguientes frases: *se visten así y después piden que no las violen, pero ¿qué hacías tan tarde y sola?, es que mira que falda tan corta traes, los hombres tienen su instinto y tienen que desahogarse, eso te pasa por salir con puros hombres, si te hubieras dado a respetar no habría pasado nada*, y muchas, muchísimas más de ese estilo. Porque, a fin de cuentas, vivimos en una sociedad **machista** hasta la médula y reproducimos comentarios que en ocasiones no entendemos o no dimensionamos su gravedad.



*Es momento de decir **basta** a tanta agresión, **basta** a seguir vendiendo a las mujeres y **basta** a exhibirlas como mercancía.*

*Como mujeres nos toca armar espacios seguros y desarrollar la sororidad, pero a los hombres les toca replantearse su masculinidad y los pactos entre machos, esos pactos que se solidifican con el silencio y la complicidad ante sus agresiones.*

Si te interesa comenzar a contribuir a frenar la **cultura de la violación**, puedes empezar a valorar el consentimiento: si la otra persona no puede decir algo, no hay consentimiento; si esta borracha, drogada, o su conciencia esta alterada de alguna forma, **no puede dar su consentimiento**, por lo tanto tener un acto sexual con ella es **violación**.

Puedes dejar de culpar a las víctimas, no es la ropa, no es el lugar, no es la hora, son los agresores. Durante la pandemia se elevó hasta el 89% las agresiones a mujeres dentro de su hogar.

También puedes intentar tener cero tolerancia a la violencia y el acoso de otros hombres, aunque sean tus amigos, familiares o conocidos. Nada justifica que sigas protegiendo potenciales agresores. O, en caso de identificarte con algo de lo que se describe aquí, buscar ayuda psicológica para no seguir repitiendo estos patrones y poder establecer relaciones sanas.



En caso de que seas mujer y te hayas enfrentado a una situación como la de la imagen de antes, **Mujeres de la Sal** en uno de sus post en *Facebook* del primero de julio nos da algunos consejos por si te topas con una bebida adulterada:

*¿Qué hacer si les pasa esto? Esta información es más completa:*

*La imagen representa que pusieron drogas en tu vaso para dejarte inconsciente, si llegas a verlo:*

*-No sueltes el vaso por nada del mundo o pídele a alguien que tome fotos o vídeo*

*-Provócate el vómito inmediatamente, aunque no estés en el baño (el vómito sólo retrasa el efecto)*

*-Irse rápidamente del lugar*

*-Llamar a una amiga(o) de confianza o buscarlos y comentarle la situación*

*-Denunciar lo que sucedió. (Para eso tienes que llevar el vaso o las pastillas que venían dentro de él)*

*Plus: Si el hielo de tu bebida NO FLOTA está alterada.*

*-Cuando alguien les invite una bebida preparada o abierta, pídele que le tome a esa misma bebida, si no lo hace mejor no te tomes nada.*

*Recuerden que nunca es su culpa que alguien se aproveche de ustedes.*



*No es gracioso que nos droguen para violarnos o matarnos. No es gracioso amanecer en un terreno baldío sin vida. No es gracioso despertar sin saber qué es lo que pasó la noche anterior.*

Es importante que como mujer u hombre tengas en cuenta que **nunca** es culpa de la víctima y que ya es momento de



replantearse todas las creencias con las que fuimos educados desde pequeños.

## **Bibliografía**

- *Abundancia, R. (2019) Cultura de la violación': cuatro estrategias para frenarla. El País. Recuperado de: <https://smoda.elpais.com/moda/actualidad/estrategias-frenar-cultura-violacion/>*
- *Dieciséis maneras de enfrentarte a la cultura de la violación. (2019). ONU MUJERES. Recuperado de <https://www.unwomen.org/es/news/stories/2019/11/compilation-ways-you-can-stand-against-rape-culture>*
- *Jiménez, G. (2020). Aumentan feminicidios y abusos sexuales durante pandemia. Excelsior. Recuperado de: <https://www.excelsior.com.mx/comunidad/aumentan-feminicidios-y-abusos-sexuales-durante-pandemia/1378842>*
- *Mujeres de la Sal. (2020, Julio 01). Cultura de la violación. Post de Facebook. Recuperado de: [https://www.facebook.com/mujeresdelasal/photos/a.111137817172710/151912396428585/?type=3&eid=ARDoUq3R1YkQaBlANpeqVbHnDjY0zbrTFGZJd0ZXEW846Mync4N-XtL7v-5-z\\_6DxRY0tdq0tBgrBH6X&\\_\\_tn\\_\\_=EEHH-R](https://www.facebook.com/mujeresdelasal/photos/a.111137817172710/151912396428585/?type=3&eid=ARDoUq3R1YkQaBlANpeqVbHnDjY0zbrTFGZJd0ZXEW846Mync4N-XtL7v-5-z_6DxRY0tdq0tBgrBH6X&__tn__=EEHH-R)*

---

*AVISO: CULCO BCS no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores, esto es responsabilidad de cada autor; confiamos en sus argumentos y el tratamiento de la información, sin embargo, no necesariamente coinciden con los puntos de vista de esta revista digital.*