

Estilo de vida *swinger*: amar es compartir



FOTOS: Internet.

Sexo + psique

Por Andrea Elizabeth Martínez Murillo

La Paz, Baja California Sur (BCS). En la actualidad, existen diversas formas de vincularnos emocional o sexualmente con otras personas, por lo que cada vez es más común escuchar términos nuevos como [poliamor](#), anarquía relacional, relaciones abiertas, entre muchas más, y es que, a medida que la información fluye, se ha logrado instaurar cierta flexibilidad mental sobre las distintas formas de vincularse con el otro. Dentro de este abanico de posibilidades, encontramos a las

vinculaciones tipo **Swinger**, parejas que deciden abrir su relación de una forma muy específica, pero, ¿qué son y qué implica tener una **relación swinger**?

*Swing proviene del inglés y significa columpiarse. Los **swinger** se definen a sí mismos como un estilo de vida, en donde tienen la creencia de que todos tienen el derecho de vivir, amar y disfrutar de la sexualidad mediante el consentimiento y el acuerdo entre los participantes.*



También te podría interesar: [La doble discriminación contra la mujer lesbiana](#)

[De acuerdo con el sexólogo César Galicia](#), los **swingers** son personas que están en relaciones monógamas y se dan permiso de tener encuentros sexuales con otras personas en espacios y momentos acordados mutuamente. Comúnmente se creía que era el mero **intercambio de pareja**, sin embargo, no solo se limita a esa práctica, es simplemente una opción.

Dentro de las actividades más comunes se encuentra tener actividad sexual con la pareja mientras que una o más personas observan, mantener actividad sexual en el mismo lugar que otras parejas sexuales, intercambiar parejas sexuales o involucrar a un tercero a la actividad sexual, entre otras.

Es de suma importancia mencionar que para las vinculaciones **swinger**, la **monogamia** no es sinónimo de **exclusividad sexual**. Si bien viven de forma monógama entre ellos – se respetan como la pareja principal –, se permiten involucrar a un tercero o cuarto a sus relaciones sexuales, sin que esto implique establecer un vínculo amoroso, por lo que no habría infidelidad. O sea, hay una **fidelidad emocional** pero no sexual.



Este concepto puede ser difícil de asimilar si entendemos la **monogamia** como la exclusividad o casi propiedad de la pareja. Por ejemplo, uno de los acuerdos podría ser que, mientras la pareja principal se ame y no amen a nadie más, los actos

sexuales no representan una amenaza a la relación. Por lo que una pareja que decida incursionar en el mundo **swinger** debe tener acuerdos muy claros y específicos de lo que se permite o no y en qué momentos parar.

*Entrar al mundo **swinger** y que todo salga bien, implica tener un vínculo estable con tu pareja además de una comunicación asertiva y empática. Si bien hay parejas que deciden probar esta vinculación por estar cansados de la monotonía, no significa que este sea el único motivo.*

Si no estoy preparado para ver a mi pareja gozar sexualmente con otra persona, no es recomendable experimentar la vinculación **swinger**. Primero sería más adecuado revisar cómo andan los celos, inseguridades, [mitificaciones sobre el amor](#) y la pertenencia de las personas, antes de aventurarme a este estilo de vida. Por otro lado, si deseo participar, hay ciertas reglas básicas que se pueden seguir:

1. No es no. Es la regla de oro en el mundo **swinger**, se debe de respetar la decisión de cada persona relacionada y parar en el momento en que uno no se sienta a gusto.
2. No se establece ningún tipo de relación afectiva o emocional fuera del encuentro **swinger**, por lo que los intercambios de número de celular y otra forma de contacto están limitados para la información de los encuentros, así mismo, verse a escondidas de alguno de los participantes está prohibido.



3. No se habla del **estilo de vida *swinger*** fuera de ciertos espacios. Las personas ***swinger*** suelen ser muy celosas de su privacidad, por lo que mencionar nombres o datos específicos de las parejas no está bien visto.
4. Protección, el uso de métodos de barrera como el condón femenino o masculino son obligatorios en todo momento.

De forma semejante a las reglas, también puedo decidir [el grado en el que me involucro](#) en la **comunidad *swinger***. Están las parejas *soft*, en donde no hay penetración, solo caricias, besos o frotamientos. Las parejas *full*, en donde se permite la penetración, los *switch*, que pueden o no aceptar la penetración y los *single* o *terceros*, que no llevan pareja por si alguna los escoge para un trio. La forma más común para identificarlos, es utilizando pulseras de colores para cada tipo de ***swinger***.



El **estilo de vida *swinger*** es una decisión en pareja, por lo que se debe de elegir libremente y no bajo chantajes o manipulaciones. Si te interesa conocer este tipo de vinculación en nuestro estado, podemos encontrar varios grupos en *Facebook* sobre las comunidades ***swinger***, como la página *Swinger en Los Cabos* o *Swinger La Paz*. O podemos revisar la página de internet *Hoteles Kinky* para ver la lista de los *Love Hotel* que son amigables con los ***swinger***.

AVISO: CULCO BCS no se hace responsable de las opiniones de los colaboradores, esto es responsabilidad de cada autor; confiamos en sus argumentos y el tratamiento de la información, sin embargo, no necesariamente coinciden con los puntos de vista de esta revista digital.