

# El miedo a ser mujer en México



FOTOS: Internet

## Sexo + psique

Por Andrea Elizabeth Martínez Murillo

*Que tiemble el Estado, los cielos, las calles  
Que tiemblen los jueces y los judiciales  
Hoy a las mujeres nos quitan la calma  
Nos sembraron miedo, nos crecieron alas.*

*Yo todo lo incendio, yo todo lo rompo  
Si un día algún fulano te apaga los ojos  
Ya nada me calla, ya todo me sobra*

*Si tocan a una, respondemos todas*

***Vivir Quintanilla.***

***La Paz, Baja California Sur (BCS).*** Alguna vez, estimado lector, ¿ha sentido miedo por ser quién es?, acaso ¿ha experimentado miedo de salir a la calle? ¿miedo de ir al súper o a la tienda de la esquina? ¿ha sido traicionado/humillado por las personas que juraban protegerlo o quererlo? Pues las **mujeres** sí, tenemos miedo de ser **mujeres** en un país que nos odia, que nos violenta, que nos desmiembra y desaparece. Y es por esto que el pasado 25 de noviembre se conmemoró el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, ¿sabes cuál es su importancia?

*El [25 de noviembre de 1960 \(UNESCO, 2020\)](#), las tres hermanas **Mirabal**: Patria, Minerva y María Teresa, fueron brutalmente asesinadas por órdenes del dictador Rafael L. Trujillo, por ser mujeres y activistas políticas. Asesinadas por el crimen de defender sus derechos contra el dictador. Para 1981, en el Primer Encuentro Feminista Latinoamericano y del Caribe, celebrado en Bogotá, Colombia, se decidió marcar el 25 de noviembre como el **Día Internacional de No Violencia contra las Mujeres**, en memoria de las hermanas **Mirabal**.*



**También te podría interesar:** [Para los conflictos, comunicación \(I\)](#)

Ya en 1993, la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó la [Resolución 48/104](#) para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, en la que definió el término **violencia contra la mujer** como:

*Todo acto de **violencia** basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la **mujer**, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada.*

En consecuencia, para respaldar esta decisión, en 1999 la Asamblea General proclamó el 25 de noviembre como el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**. Sin embargo, pese a los esfuerzos de múltiples

organizaciones, la **violencia contra la mujer** en el mundo y sobre todo en nuestro país sigue al alza.

El periódico digital *Sin embargo*, menciona que las cifras oficiales publicadas el pasado domingo 25 de octubre, revelan que la tendencia de **feminicidios** crece desde 2015, cuando se reportaron 411 casos. En 2016 subieron a 605, para 2017 la cifra ascendió a 741 y en 2018 subió a 892. En 2019 se registraron un total de 938 feminicidios y de enero a septiembre del presente año, suman 704 casos que involucraron a 724 víctimas.

Estos son los registros de cinco años, y hay que tomar en cuenta que son los casos denunciados y que, por cada denuncia, hay tres casos más que nunca saldrán a la luz. Por otro lado, no podemos olvidar que esos números no solo corresponden a las **mujeres asesinadas**, también nos hablan de las familias destruidas, de los hijos huérfanos, de los hijos que vieron como asesinaban a sus madres frente a ellos por –en su mayoría– un familiar.



Mapa de feminicidios (2016-2020)

Y es que estamos demasiado acostumbrados como sociedad, a normalizar la **violencia**, frases como *no es para tanto, son unas exageradas, ya no aguantan nada*, entre otras, son las más frecuentes cuando exigimos respeto. No importa que violaran, desmembraran y mataran a mi hija/madre/hermana, para la vista de los demás, mostrar mi coraje y frustración ante un Estado que permite y fomenta la **violencia contra las mujeres**, solo recibe como respuesta el ya tan conocido *esas no son las formas* o peor aún, balazos por parte de las personas que nos deberían cuidar – como pasó en **Cancún** hace dos semanas–.

Por otro lado, nuestro estado no está exento de sufrir esta **violencia**, como se evidenció el pasado 23 de noviembre, en donde un hombre intentó arrollar a su expareja con su auto. Además de ser sumamente preocupante que tu expareja intente matarte, los medios de comunicación locales se conmovieron por las lágrimas del señor y no por la víctima arrollada, como lo



podemos ver en la siguiente imagen.



Vía La Corregidora. @corrigiendotitulares

En fin, sé que con este artículo no se va a erradicar la **violencia**, pero cada uno tiene que luchar desde su espacio para poner límites y reflexionar sobre las acciones que permito o que realizo para con los demás, sobre todo, con las **mujeres** a mi alrededor.

Retomo la publicación de **Katy Mátar** en *Facebook*, en donde expone las diversas formas, comentarios o acciones que los agresores y posibles **feminicidas** utilizan para manipular o controlar a sus víctimas.

- Si sabe que te lastima y aun así lo hace
- Si cuando se enoja, golpea cosas a su alrededor
- Donde te hagan creer que estás loca o eres exagerada cuando externas tus emociones

- Si decides callar para que no se enoje
- Si te dice que nadie más te va a querer
- Si se victimiza y te manipula
- Si te dice *es tú culpa, tu provocas que yo sea así* para justificarse
- Si sabe cómo te hacen sentir sus comentarios y aun así los dice
- Si dejas de hacer lo que te gusta
- Si hace que te dejes de amar
- Si te grita o maltrata



- Si solo te endulza el oído, pero sus actos te lastiman
- Si justifica que su actuar es así y que no va a cambiar
- Si siempre critica a tu familia y amigos
- Si su frase es *no me importa* cuando estas involucrada
- Si nunca se disculpa
- Si te *castiga* ignorándote
- Si estás pensando en darle otra oportunidad (otra vez)
- Si tú dolor no le duele

- Si te da miedo...

¡Corre, sal de ahí! La persona con la que estás, puede ser un posible **feminicida**.

Tristemente he escuchado la frase *ahora resulta que todo es violencia...* pues sí, la gran mayoría de las cosas que aceptamos, callamos, perdonamos y vivimos son **violencia**. El detalle es que las teníamos tan normalizadas que no las percibíamos así. Hoy, las mujeres de **México** y de **Baja California Sur** por fin alzan la voz, se hermanan y son sororas entre sí. Cada día hay más **mujeres** que se dan cuenta que no tienen que vivir en la **violencia** y hay hombres que descubren que existen diferentes alternativas ante la masculinidad.

## **Referencias**

Coach Katy Mátar. *Gobierna tus emociones*.

<https://www.facebook.com/Coach-Katy-M%C3%A1tar-105645791135048/photos/175807844118842>

UNESCO (2018). *Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las mujeres*. Recuperado de:

<https://es.unesco.org/commemorations/eliminationofviolenceagainstwomensday>

Mapa de feminicidios.

[https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=174IjBzP-fl\\_6wpRHg5pkGSj2egE&ll=24.292464217341667%2C-101.30421431230937&z=5](https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=174IjBzP-fl_6wpRHg5pkGSj2egE&ll=24.292464217341667%2C-101.30421431230937&z=5)

María Salguero. *Los feminicidios en México*.

<https://feminicidiosmx.crowdmap.com/>

Sin embargo. (2020). *La violencia contra las mujeres crece en 9 meses: 704 feminicidios, 2 mil 150 homicidios dolosos*.

Recuperado de <https://www.sinembargo.mx/25-10-2020/3883277>

La corregidora. Post de Facebook. Recuperado de <https://www.facebook.com/corrigiendotitulares/posts/1052290301864976>



