

# Anorgasmia: cuando el sexo no es sinónimo de placer



Fotos: Internet.

## Sexo + Psique

Por Yaroslabi Bañuelos Ceseña

*La Paz, Baja California Sur (BCS).* Durante siglos, en algunas culturas se mantuvo la creencia de que **la mujer no debía disfrutar del sexo y el placer sexual** sólo estaba socialmente permitido para los hombres; en un **matrimonio** decente, el coito

tenía como única función **la reproducción** y la mujer que se atrevía a disfrutar de su vida sexual era considerada como un ser impuro y condenada a cargar el estigma de haber caído en **la lujuria**.

En las últimas décadas la ciencia, la educación, el arte y los medios de comunicación han ayudado a que **la sexualidad** sea un tema más explorado y de interés para la sociedad, sin embargo, en algunos hogares **el sexo sigue siendo un tabú**. Por ejemplo, a un gran número de mujeres aún les resulta difícil asistir a una consulta ginecológica, informarse sobre **métodos anticonceptivos** o hablar acerca de la **masturbación femenina** y del **placer sexual**, ya sea por miedo, ansiedad, vergüenza, ideas irracionales, etcétera.

*En ciertos casos, solicitar asesoría médica o buscar orientación psicológica cuando se pierde la capacidad de experimentar un **orgasmo**, es impensable, y muchas veces este padecimiento llamado **anorgasmia** se vuelve afección invisible. La **anorgasmia o trastorno orgásmico femenino** es un **trastorno psicológico** que tiene como característica principal la ausencia del orgasmo durante la actividad sexual o la reducción de la intensidad de las sensaciones orgásmicas, es decir, del placer. Este padecimiento puede clasificarse en 4 tipos:*

**De por vida o anorgasmia primaria:** Ocurre cuando una mujer nunca ha experimentado un orgasmo.

**Adquirido o anorgasmia secundaria:** El trastorno inicia después de haber llevado una vida sexual normal, quien lo padece deja de experimentar el placer orgásmico paulatinamente o de forma abrupta.

**Anorgasmia generalizada o absoluta:** Existe la incapacidad de alcanzar el orgasmo a través de cualquier acto sexual (masturbación, autoestimulación o coito).

**Situacional:** El orgasmo se logra solamente mediante determinados tipos de estimulación, de situaciones o parejas.



Según el **Instituto Mexicano de Sexología**, la **anorgasmia** es una de las **disfunciones sexuales** más comunes. En México este padecimiento afecta a 40% de las mujeres del área urban y a 80% de las mujeres que viven en zona rural. Cabe señalar que sólo el 5% de esta afección proviene de causas orgánicas como los son las alteraciones neurológicas, el efecto de diversas drogas y fármacos o a raíz de enfermedades crónicas como la migraña.

*También te podría interesar [Hipersexualización de la niñez, el robo de la infancia](#)*

Entonces, ¿qué provoca que millones de mujeres sean incapaces de lograr la culminación máxima del placer humano?

Los factores involucrados en este padecimiento son variados y

de una naturaleza compleja, pero algunos de los principales son:

- La represión cultural.
- Experiencias sexuales traumáticas.
- Carencia de educación sexual adecuada.
- Actitud de aversión hacia **el sexo y el orgasmo**.
- Estados emocionales que generan tensión psicológica y física como la ansiedad, el estrés, la angustia o sentimientos de culpa.
- Comunicación disfuncional con la pareja.

Afortunadamente, la **anorgasmia** tiene solución y el tratamiento psicológico brinda un buen pronóstico, ya que un porcentaje importante de mujeres que lo padecen logran darle fin a este problema. En estos casos la terapia va encaminada a modificar las ideas irracionales y las actitudes negativas hacia el sexo, desarrollar una autoestima saludable, impulsar el autoconocimiento físico y emocional, mejorar las habilidades sexuales a través de la práctica y de la información, asimismo, fomentar una comunicación asertiva y eficiente con la pareja.